

In het Land van Rouw is de persoonlijke ontwikkeling van de rouwbegeleider net zo belangrijk als de professionele groei. Deze visie staat centraal in de opleiding.

Heb je een relevante, afgeronde HBO vooropleiding, of een HBO denkniveau met veel relevante werkervaring en motivatie dan ben je van harte welkom voor een intakegesprek. Samen onderzoeken we of onze opleiding voor jou de juiste opleiding is en welk uitstroomprofiel het beste past.

Naast de basisopleiding organiseert Land van Rouw:

- de Therapeutische Vervolgopleiding
- Masterclasses
- Inspiratiedagen

Op onze website [www.landvanrouw.nl](http://www.landvanrouw.nl) vind je alle praktische informatie over de opleiding en andere activiteiten en lees je ook meer over onze oorsprong, achtergrond en visie.

Locatie: Conferentieoord De Poort, Groesbeek (omgeving Nijmegen) [www.depoort.org](http://www.depoort.org)

### Opleidingen Land van Rouw

Graafseweg 23  
6512 BM Nijmegen  
024 7370030  
[info@landvanrouw.nl](mailto:info@landvanrouw.nl)  
[www.landvanrouw.nl](http://www.landvanrouw.nl)



Je kunt je inschrijven op onze website [www.landvanrouw.nl](http://www.landvanrouw.nl)

Beeld: Kraanvogels, 1900

*Opleiding*

Post-HBO Opleiding

# Omgaan met verlies

*Veerkracht in rouw*

land van rouw  
opleidingen omgaan met verlies



## Post-HBO Opleiding

Onze tweejarige opleiding gaat over omgaan met verlies, liefde en rouw. Bedoeld voor mensen die van betekenis willen zijn bij verlies en rouw en zich vanuit hun eigen professionele en persoonlijke achtergrond willen specialiseren in het begeleiden van rouwprocessen.

Rouwen doen we niet alleen bij een verlies door de dood. We rouwen ook bij een verlies door scheiding, van gezondheid, werk of een ideaal. In onze opleiding maken we onderscheid tussen verlieservaring, hechtingstrauma, verliestrauma, familietrauma, diffuus verlies en gestapeld verlies. Het systemische gedachtengoed vormt een belangrijke basis.

De opleiding kent twee uitstroomprofielen:

- **Omgaan met verlies**
- **Omgaan met verlies Kinderen & Jongeren**

De basis en de werkwijze zijn gelijk maar de focus op de doelgroep is het verschil. Beide uitstroomprofielen leiden op tot rouwbegeleider en verliesconsulent. Er zijn 16 bijeenkomsten; 12 losse dagen en 4 tweedaagse bijeenkomsten, verdeeld over twee jaar tijd. Tijdens de opleidingsdagen wisselen theorie en praktijk elkaar af.

We werken in groepen van maximaal 16 studenten, omdat we het persoonlijke contact met de student belangrijk vinden. We verwachten van studenten veel zelfwerkzaamheid en discipline in het vergaren van kennis door vakliteratuur te lezen en te bestuderen. Zo leiden we mensen op tot Wegwijzers in het Land van Rouw.

De opleiding bestaat uit de volgende modules:

- 1 *Ontmoeting in contact* – Welkom, contact en verlies(trauma)
- 2 *Paradijs in een doosje* – Hechting en rouw
- 3 *Rouw is zo gek nog niet* – Normale, verstoorde en gecompliceerde rouw
- 4 Uitstroom OMV – *Wie ben ik zonder jou* – Jongeren en rouw  
Uitstroom K&J – *Ritme van het gevoel* – Omgaan met emoties
- 5 *Het verduren* – Overleven en overdracht
- 6 *Samen verschillend* – Gender sensitieve verlies-begeleiding
- 7 *Loyaliteit tot over de grens* – Contextuele benadering van verlies
- 8 *Het verloren kind* – Werken met het innerlijke kind
- 9 *Het systeem in beeld* – De wetten van het systeem en werken met beelden
- 10 *Tussenstand (in)zicht* – Persoonlijk proces en zelfzorg
- 11 *Verdriet samen delen* – Lotgenotencontact en presentatie-vaardigheden
- 12 *Kwetsbaarheid en kracht* – Provocatief werken met verlies
- 13 Uitstroom OMV – *Achter het masker* – Werken met maskers  
Uitstroom K&J – *Uit het (veilige) nest* – Traumatisch verlies
- 14 *Stapeltjesverdriet* – De beweging van de ziel
- 15 *Verlies verre van weg* – Interculturele communicatie en diffuus verlies
- 16 *Dichterbij dan je denkt* – KOPP-kinderen en na-bestaan na zelfdoding